

Ersthelfer – Schnelle Hilfe kann Leben retten

Der Ersthelfer übernimmt im Notfall eine wichtige Verantwortung im Betrieb. Er leistet bei Unfällen oder akuten Erkrankungen Erste Hilfe, bis der Rettungsdienst eintrifft. Durch seine Ausbildung trägt er dazu bei, Leben zu retten, Unfallfolgen zu minimieren und die Sicherheit am Arbeitsplatz zu erhöhen

Für wen ist die Entwicklung zum Schichtführer geeignet?

- Mitarbeiter in Produktion und Instandhaltung
- Industriemechaniker, Elektroniker & Mechatroniker
- Maschinen- und Anlagenführer
- Lager- und Logistikmitarbeiter
- Büroangestellte & Auszubildende
- Alle Beschäftigten, die als Ersthelfer im Unternehmen eingesetzt werden sollen

Typische Inhalte

- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Eigenschutz und Absicherung von Unfallstellen
- Notruf richtig absetzen
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Anwendung eines Defibrillators (AED)
- Versorgung von Wunden, Verbrennungen und Knochenverletzungen
- Maßnahmen bei Vergiftungen, Schock und Kreislaufproblemen
- Verhalten bei betrieblichen Notfällen

Einsatzbereiche

Industrieunternehmen
Handwerksbetriebe
Produktionsbetriebe
Logistikunternehmen
Lager und Versand
Büros und Verwaltungen

Dauer

- Grundausbildung: 1 Tag (9 Unterrichtseinheiten)
- Auffrischung: ebenfalls 1 Tag
- Empfohlene Fortbildung alle 2 Jahre

Voraussetzungen

In der Regel:

- Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich
- Mindestalter nach Vorgaben des jeweiligen Bildungsträgers
- Bereitschaft, im Notfall Verantwortung zu übernehmen

Wo finden die Weiterbildungen statt?

Die Ausbildung wird unter anderem angeboten durch:

- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
- Johanniter-Unfall-Hilfe
- Malteser Hilfsdienst
- Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
- Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG)
- Berufsgenossenschaften
- Betriebliche Schulungsanbieter

Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du eine anerkannte Teilnahmebescheinigung als Ersthelfer.

Vorteile

- ✓ Anerkannte Qualifikation für den betrieblichen Erste-Hilfe-Einsatz
- ✓ Schnelles und sicheres Handeln in Notfallsituationen
- ✓ Beitrag zur Sicherheit und Gesundheit im Unternehmen
- ✓ Erhöhung der persönlichen Handlungskompetenz
- ✓ Wertvolle Qualifikation für Beruf und Privatleben

- ✓ Regelmäßige Auffrischung der Kenntnisse
- ✓ Unterstützung der gesetzlichen Anforderungen im Betrieb

Perspektiven

Nach erfolgreicher Ausbildung können beispielsweise folgende Aufgaben übernommen werden:

- Ersthelfer im Unternehmen
- Unterstützung bei betrieblichen Notfällen
- Betreuung verletzter oder erkrankter Personen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes
- Unterstützung bei Evakuierungen
- Mitwirkung bei Sicherheits- und Notfallübungen
- Ansprechpartner für Erste-Hilfe-Maßnahmen im Betrieb

Kurz gesagt

Als Ersthelfer bist du im Notfall eine unverzichtbare Unterstützung im Unternehmen. Du lernst, schnell und sicher Erste Hilfe zu leisten, Menschenleben zu retten und Verletzte bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu versorgen. Die Ausbildung vermittelt praktische Kenntnisse, stärkt deine Handlungssicherheit und ist eine wertvolle Zusatzqualifikation für Beruf und Alltag.